

TROIS FORMULES



PRANAPARIS YOLANDA SAMARA PRANA PETITS et JEUNES de 5 à 15 ans

Des activités ludiques, courtes, et très variées autour du thème de l'énergie

FORMULE BASIQUE 6 MODULES

NIVEAU I __ *Echange d'énergie 135 €*

Méditations courtes et apprentissage très doux de la spiritualité

Initiation au monde de l'énergie

Jeux physiques, chi gong

Chants et mantras

YOGA POUR LES GENIES

LES PAYS ET LES HOMMES

FORMULE AVANCEE 7 MODULES

NIVEAU 2 __ *Echange d'énergie 145 €*

LES CONTES et leur importance

Méditations courtes et apprentissage très doux de la spiritualité;

Initiation au monde de l'énergie

Jeux physiques, chi gong

Chants et mantras

YOGA POUR LES GENIES

LES PAYS ET LES HOMMES

FORMULE COMPLETE 9 MODULES

NIVEAU 3 __ *Echange d'énergie 158 €*

CONNAISSANCE DES CYCLES DE VIE

Méditations courtes et apprentissage très doux de la spiritualité

Initiation au monde de l'énergie

Jeux physiques, chi gong

YOGA POUR LES GENIES

Chants et mantras

YOGA POUR LES GENIES

LES PAYS ET LES HOMMES

LES CONTES