



CONTENU DU NIVEAU IV

Apprenez les exercices indispensables à la Santé
Éveillez la Vitalité en vous, fortifiez votre Coeur
Libérez le stress accumulé dans vos Organes Internes
Générez l'Harmonie Douce - Le Contentement Parfait -
L'Abondance - Le Bonheur - La Plénitude

AUTO -GUERISON PREVENTIVE

Protection Psychique et Fortification du Système Immunitaire

- Aura et Ambiance Energétique
 - 1. La Diète : le végétarisme
 - 2. La Respiration
 - 3. Les Exercices Physiques
 - 4. L'Hygiène Ethérique Douche Ethérique
 - Sommeil La Maison et Le travail (Feng Shouï)
 - 5. Les Emotions
 - L'Art Salvateur du Pardon
 - 6. Les Relations Humaines
 - Les Protections
 - 7. La Qualité du travail
 - Relation avec la Nature
- UNION : Le Yoga, la Méditation
1. Affirmation du « Je Suis »
 2. La Connaissance
 3. La Méditation

1 journée 10h 18h

Pré-requis NIV III PH

Coût 168 €

